

Soggetto Sportivo	Disciplina Sportiva	Posti disponibili	Costo MENSILE	Orari	LUOGO DI SVOLGIMENTO (PALESTRA)	LUOGO DI SVOLGIMENTO (INDIRIZZO)	breve descrizione del corso
Circolo Ricreativo Sportivo Dipendenti Ospedalieri Pisa Asd Aps	Ginnastica Sprintfit	5	€ 38,00	19:00-20:00, 20:00-21:00	PALESTRA ORATOIO	VIA CASTELFIDARDO	Il corso di ginnastica permette di migliorare il tono muscolare assicurando scioltezza alla funzionalità articolare. Gli esercizi proposti dal nostro tecnico sono a corpo libero e con piccoli attrezzi. Il corso è rivolto a tutti coloro che si riavvicinano all'attività fisica dopo un periodo di sedentarietà, che si avvicinano al fitness per la prima volta, o che ricercano un tipo di attività più soft ma comunque efficace in termini di tonificazione ed elasticità.
Eppursimuove	Ginnastica Per Tutti	10	€ 35,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA ORATOIO	VIA STERPULINO 11	corso di motoria di base per ragazzi disabili 1 volta a settimana
Eppursimuove	Ginnastica Per Tutti	7	€ 60,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA ORATOIO	VIA STERPULINO 11	corso di motoria di base per ragazzi disabili 2 volte a settimana
Eppursimuove	Baskin	10	€ 20,00	15:00-16:00, 16:00-17:00	PALESTRA ORATOIO	VIA CASTELFIDARDO ORATOIO PISA	corso di basket inclusivo sabato pomeriggio
Eppursimuove	Arrampicata	10	€ 20,00	16:00-17:00, 17:00-18:00	PALESTRA ORATOIO	VIA G. PUCCINI, 80	corso di arrampicata inclusiva sabato
Ospedalieri Volley Pisa Asd Aps	Scuola Pallavolo Cat. Under 13	5	€ 50,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA ORATOIO	VIA CASTELFIDARDO	Attività di pallavolo agonistica federale. Tre allenamenti alla settimana da 2 ore ciascuna e la domenica mattina sono programmate, secondo calendario online della FIPAV, le gare di campionato. Le allieve partecipano anche alle attività torneistiche. Il Corso ha inizio nel mese di settembre dell'anno corrente e termina il 30 giugno dell'anno successivo
Ospedalieri Volley Pisa Asd Aps	Scuola Pallavolo Cat. Under 14	5	€ 50,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA ORATOIO	VIA CASTELFIDARDO	Attività di pallavolo agonistica federale. Tre allenamenti alla settimana da 2 ore ciascuna ed il sabato pomeriggio sono programmate, secondo calendario online della FIPAV, le gare di campionato. Le allieve partecipano anche alle attività torneistiche. Il Corso ha inizio nel mese di settembre dell'anno corrente e termina il 30 giugno dell'anno successivo
Ospedalieri Volley Pisa Asd Aps	Settore Giovanile Cat. Under 18	5	€ 50,00	20:00-21:00, 21:00-22:00	PALESTRA COMUNALE V. GALILEI	VIA DI PADULE PISA	Attività di pallavolo agonistica federale. Tre allenamenti alla settimana da 2 ore ciascuna e la venerdì sera sono programmate, secondo calendario online della FIPAV, le gare di campionato. Le Atlete partecipano anche alle attività torneistiche. Alcune atlete partecipano anche nelle categorie d Divisione e Serie D. Il Corso ha inizio nel mese di settembre dell'anno corrente e termina il 30 giugno dell'anno successivo.
Ospedalieri Volley Pisa Asd Aps	Settore Giovanile Under 16	5	€ 50,00	19:00-20:00, 20:00-21:00	PALESTRA ORATOIO E PALESTRA COMUNALE V. GALILEI	VIA CASTELFIDARDO E VIA DI PADULE	Attività di pallavolo agonistica federale. Tre allenamenti alla settimana da 2 ore ciascuna e la domenica mattina sono programmate, secondo calendario online della FIPAV, le gare di campionato. Le allieve partecipano anche alle attività torneistiche. Il Corso ha inizio nel mese di settembre dell'anno corrente e termina il 30 giugno dell'anno successivo
Ospedalieri Volley Pisa Asd Aps	Volley S3 - 1mo E 2do Livello (U12)	10	€ 38,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA ORATOIO	VIA CASTELFIDARDO	attività sportiva di promozione della pallavolo. Corso rivolto ai bambini e bambine delle scuole primarie. Il corso di 1mo Livello per i bambini delle classi dalla 1ma alla 4ta scuola primaria; il corso di 2do Livello per bambini dalla 5ta scuola primaria e 1ma classe scuola secondaria di primo livello. Percorso di 2 volte alla settimana, con la partecipazione a tornei. Il corso ha inizio nel mese di settembre e termina il 30 maggio per il 1mo Livello ed il 30 giugno per il 2do Livello.
Asd Frece Pisane	Tiro Con L'arco	10	€ 50,00	18:00-19:00, 19:00-20:00	CIRCOLO DI PUTIGNANO	PIAZZA XXV APRILE, 17	Corso per ragazzi di avviamento al tiro con l'arco.
Velatoscana Asd	Vela	250	80€ al giorno	14:00-15:00, 15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00	SPECCHIO ACQUA DI FRONTE A MARINA DI PISA	MARINA DI PISA - SHIPLIGHT	Uscite didattiche giornaliere in barca a vela d'altura, nomenclatura delle parti della barca e delle vele, esercizi di manovre e di conduzione al timone della barca
D.A.M.M. Asd	Corsi Di Danza Classica.	20	€ 50,00	15:00-16:00, 17:00-18:00, 20:00-21:00	PALESTRA VIA BELLE TORRI	VIA DELLE BELLE TORRI 14 PISA	I corsi sono rivolti, separatamente, ad allievi principianti e/o avanzati. Obiettivo è offrire gli elementi tecnici basilari caratteristici della disciplina e spunti di approfondimenti professionali e artistici soprattutto nei corsi avanzati.

D.A.M.M. Asd	Corsi Di Karate	10	€ 40,00	14:00-15:00, 15:00-16:00, 18:00-19:00	PALESTRA ZERBOGLIO	VIA PIETRO GORI 29 PISA	I corsi sono rivolti, separatamente, ad allievi principianti e/o avanzati. Obiettivo è offrire gli elementi tecnici basilari caratteristici della disciplina. Sono previsti esami finali per il conseguimento degli attestati nei diversi livelli della specialità.
D.A.M.M. Asd	Corsi Di Danza Contemporanea.	20	€ 65,00	15:00-16:00, 17:00-18:00, 20:00-21:00	PALESTRA ZERBOGLIO	VIA PIETRO GORI 29 PISA	I corsi sono rivolti, separatamente, ad allievi principianti e/o avanzati. Obiettivo è offrire gli elementi tecnici basilari caratteristici della disciplina e spunti di approfondimenti professionali e artistici soprattutto nei corsi avanzati.
D.A.M.M. Asd	Corso Di Danza Hip-Hop	20	€ 50,00	15:00-16:00, 17:00-18:00, 19:00-20:00	PALESTRA VIA BELLE TORRI	VIA DELLE BELLE TORRI 14 PISA	I corsi sono rivolti, separatamente, ad allievi principianti e/o avanzati. Obiettivo è offrire gli elementi tecnici basilari caratteristici della disciplina e spunti di approfondimenti professionali e artistici soprattutto nei corsi avanzati.
Abc Sport Pisa Ssd A RI	Corsi Nuoto	10	€ 45,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PISCINA COMUNALE	PIAZZALE DELLO SPORT	Nuotare fa bene sotto ogni punto di vista, dai muscoli al cervello. Il nuoto è considerato da sempre lo sport più completo e salutare per antonomasia.
Abc Sport Pisa Ssd A RI	Mini Pallanuoto	10	€ 45,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PISCINA COMUNALE	PIAZZALE DELLO SPORT	Si gioca con la palla e si impara a nuotare.
Abc Sport Pisa Ssd A RI	Corsi Nuoto	10	€ 45,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PISCINA CISANELLO	VIA VALGIMIGLI PISA	Nuotare fa bene sotto ogni punto di vista, dai muscoli al cervello. Il nuoto è considerato da sempre lo sport più completo e salutare per antonomasia.
Csi Pisa Ssd	Atletica	10	25,00€ BISETTIMANALE 35,00€ TRISSETTIMANALE	17:00-18:00, 18:00-19:00	CAMPO SCUOLA "CINO CINI"	PIAZZALE DELLO SPORT	CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA ED ALLE SUE VARIE DISCIPLINE
Asd Sport Pisa les	Minibasket	30	€ 30,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALAZZETTO DELLO SPORT	PIAZZALE DELLO SPORT	Gioco con la palla e imparo
Asd Sport Pisa les	Basket	15	€ 45,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00	PALAZZETTO DELLO SPORT	PIAZZALE DELLO SPORT	Attività specifica relativa al basket.
Asd Sport Pisa les	Danza Modern E Laboratorio Coreografico	15	€ 25,00	15:00-16:00	PALESTRA COMUNALE VIA POSSENTI	VIA POSSENTI	Con il termine danza moderna si definiscono generalmente gli sviluppi della danza che, a partire dalla fine del XIX secolo, portarono ad un nuovo modo di concepire la danza di scena, in contrapposizione al balletto classico-accademico. Quando parliamo di danza moderna intendiamo quello stile di ballo in cui i movimenti sono più lineari, fluidi, non seguono le rigide posizioni della "classica". Aiuta i bambini/e ad esprimere le loro competenze artistiche e creative, tramite il linguaggio del corpo oltre che semplicemente con le parole. La danza li mette in contatto con le proprie emozioni e imparano a gestire rabbia, ansia ed esuberanza.
Asd Sport Pisa les	Minibasket	10	€ 30,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA CONCETTO MARCHESI	VIA VALGIMIGLI	Gioco con la palla e imparo
Asd Sport Pisa les	Minibasket	15	€ 20,00	17:00-18:00	PALESTRA COMUNALE VIA POSSENTI	VIA POSSENTI	Gioco con la palla ed imparo
Asd Pisanova	Ginnastica Agonistica Alta Specializzazione	30	€ 115,00	14:00-15:00, 15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA GALILEI	VIA PANFILO CASTALDI 1	Corso agonistico di alta specializzazione
Asd Pisanova	Ginnastica Agonistica	100	€ 95,00	14:00-15:00, 15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA GALILEI	VIA PANFILO CASTALDI 1	corso di ginnastica agonistica promozionale

Asd Pisanova	Ginnastica Preagonistica	100	€ 75,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA GALILEI	VIA PANFILO CASTALDI 1	ginnastica preagonistica
Asd Pisanova	Avviamento Alla Ginnastica Formativa	150	€ 60,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA GALILEI	VIA PANFILO CASTALDI 1	corsi base per avviamento alla ginnastica formativa
Asd Pisanova	Psicomotricità E Primo Avviamento Alla Ginnastica	150	€ 55,00	16:00-17:00, 17:00-18:00	PALESTRA GALILEI	VIA PANFILO CASTALDI 1	corso dai 18 mesi ai 4 anni di psicomotricità
Asd Pisanova	Corso Ginnastica Formativa	40	€ 55,00	18:00-19:00, 19:00-20:00	SCUOLA PARMINI	VIA DI PARIGI 1	corso rivolto ai 6-10 anni di base della ginnastica artistica
Asd Pisanova	Baby	30	€ 45,00	17:00-18:00	SCUOLA PARMINI	VIA DI PARIGI 1	corso base dai 3 ai 5 anni
Asd Team Simili	Ginnastica Per Tutti	10	€ 50,00	14:00-15:00, 15:00-16:00	PALESTRA VIA GABBA PISA	VIA GABBA 26	Ginnastica finalizzata al benessere
A.D. Circolo Scacchistico "La Torre"	Scacchi	24	€ 25,00	15:00-16:00, 16:00-17:00	SALA CTP 5	LARGO PETRARCA, 3	Avvicinamento al gioco degli scacchi, con lezioni teoriche interattive e pratica di gioco. Terrà il corso un istruttore qualificato della Federazione Scacchistica Italiana.
A.S.D. Judo Champion Pisa	Judo	80	€ 50,00	16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA VIA GABBA PISA	VIA GABBA 26	CORSO PROPEDEUTICO, PREAGONISTICO E AGONISTICO DI JUDO REGOLARMENTE AFFILIATO ALLA FEDERAZIONE NAZIONALE ITALIANA
A.S.D. Judo Champion Pisa	Boxe	40	€ 40,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	PALESTRA VIA GABBA PISA	VIA GABBA 26	CORSO DI GINNASTICA PUGILISTICA PER L'AVVIAMENTO ALLA BOXE
Asd Libertas Volley Pisa	Volley	3	€ 40,00	16:00-17:00, 17:00-18:00	SANTONI - IMPIANTI G.L.SIGNORINI	VIA BETTI	corso di avviamento al volley, detto comunemente mini volley sotto la guida di un allenatore in possesso di abilitazione FIPAV
Asd Skating Academy Ospedalieri Pisa	Pattinaggio Artistico A Rotelle	10	€ 70,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	CENTRO SPORTIVO DREAM	VIA BELLI 24	corso di pattinaggio artistico a rotelle, specialità libero e solo dance
Ospedalieri Calcio Associazione Sportiva Dilettantistica	Calcio Giovanile	100	€ 290 ANNUALE	17:00-18:00, 18:00-19:00	CAMPO SPORTIVO COMUNALE DI VIA ARGINONE	VIA DELL'ARGINONE 47	Allenamenti e rudimenti sul gioco del calcio accompagnati da attività di coordinazione motoria
A.S.D. Mds Centro Ginnico Pisano	Parkour	5	€ 60,00	18:00-19:00, 19:00-20:00	CENTRO GINNICO PISANO	VIA DI TEGULAIA 3B - OSPEDALETTO (PI)	Corso propedeutico che consiste nello sviluppare le abilità necessarie per compiere un percorso man a mano sempre più complesso superando qualsiasi genere di ostacolo in maniera efficiente, rapida e sicura.
A.S.D. Mds Centro Ginnico Pisano	Ginnastica Artistica Maschile	5	€ 80,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	CENTRO GINNICO PISANO	VIA DI TEGULAIA 3B - OSPEDALETTO (PI)	Il corso diviso per livelli di difficoltà mira a sviluppare le abilità motorie del bambino ed a fargli apprendere gli elementi della ginnastica artistica da quelli più semplici fino ai più complessi. I ragazzi si allenano anche sulle diverse specialità di questo sport, corpo libero, sbarra, anelli, ecc...
A.S.D. Mds Centro Ginnico Pisano	Ginnastica Artistica Femminile	10	€ 80,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00	CENTRO GINNICO PISANO	VIA DI TEGULAIA 3B - OSPEDALETTO (PI)	Il corso diviso per livelli di difficoltà mira a sviluppare le abilità motorie del bambino ed a fargli apprendere gli elementi della ginnastica artistica da quelli più semplici fino ai più complessi. Le ragazze si allenano anche sulle diverse specialità di questo sport, corpo libero, trave, parallele e volteggio.
Pgs Turrus Pallavolo Pisa Asd	Pallavolo	150	€ 40,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA TURRIS DON BOSCO	VIA CILEA 1 PISA	CORSO MINIVOLLEY 6-7, CORSO MINIVOLLEY 8-10, CORSO UNDER 12, CORSO UNDER 13, CORSO UNDER 14, CORSO UNDER 16

Societa Canottieri Arno A.S.D.	Canoa	15	€ 40,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00	PALESTRA IN VIA BONACCORSO DA PADULE N. 2	PISA C/O SEDE SOCIETÀ IN L.NO BONACCORSO DA PADULE N. 2	Periodo di svolgimento massimo 4 mesi (obiettivo per il raggiungimento autonomia dell'allievo nella specialità) con lezioni teoriche a terra su macchine ergometriche per apprendere la tecnica di voga, applicazione pratica con utilizzo di imbarcazioni scuola nel fiume Arno. Impiego di tecnici tesserati alla Federazione Italiana Canoa e Kayak e/o laureati in scienze motorie.
Societa Canottieri Arno A.S.D.	Canottaggio	15	€ 40,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00	PALESTRA IN VIA BONACCORSO DA PADULE N. 2	PISA C/O SEDE SOCIETÀ IN L.NO BONACCORSO DA PADULE N. 2	Periodo di svolgimento massimo 4 mesi (obiettivo per il raggiungimento autonomia dell'allievo nella specialità) con lezioni teoriche a terra su macchine ergometriche per apprendere la tecnica di voga, applicazione pratica con utilizzo di imbarcazioni scuola nel fiume Arno. Impiego di tecnici tesserati alla Federazione Italiana Canottaggio e/o laureati in scienze motorie.
A.S.D. Scintilla 1945	Calcio	300	€ 30,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	IMPIANTO SPORTIVO RENELLO GEMIGNANI	VIA DI ORATOIO 230A	Corsi di Avviamento alla Scuola Calcio , Allenamenti per squadre Esordienti , Giovanissimi e Allievi
F.C. Litorale Pisano Asd	Scuola Calcio	90	€ 30,00	17:00-18:00, 18:00-19:00	CAMPO SPORTIVO COMUNALE DI MARINA DI PISA	VIA IVIZZA SNC	Avviamento allo sport calcio - scuola calcio
A.S.D. Kinzica Ginnastica Pisa	Ginnastica Artistica	60	€ 40,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA PICCOLA SCUOLE MEDIE "R. FUCINI"	PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI PARMINI - VIA DI PARIGI	CORSI DI VARIO LIVELLO IN BASE ALL'ETA' DEGLI ISCRITTI. PROPEDEUTICI, CORSO AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA, CORSO AVANZATO AGONISTICO
Asd Mistral Karate	Karate E Giinastica	100	€ 40,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE PARMINI E BIAGI	VIA DI PARIGI E VIA R.SARDO	I CORSI SOPRAINDICATI SONO RIVOLTI ALLA FASCE GIOVANILI DAI 5 ANNI DI ETA' AI 18 ANNI E IN PRIMO LUOGO SONO PROPEDEUTICI ALL' APPRENDIMENTO DEL KARATE SOPRATTUTTO, IN SECONDO LUOGO ALLA PREPARAZIONE E FORMAZIONE PSICO FISICA DEGLI ALLIEVI
Uisp Comitato Territoriale Pisa Aps	Judo	20	€ 30,00	17:00-18:00	PALESTRA C/O ISTITUTO IPSIA FASCETTI	VIA UGO RINDI 47 - 56123 PISA	MARTEDI E GIOVEDI DALLE 16.30 ALLE 17.30 Il corso è rivolto ai bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni. L'istruttore organizza la lezione in base alla fasce di età dei bambini presenti ed iscritti al corso. Il corso è aperto anche a bambini/ragazzi con disabilità
Uisp Comitato Territoriale Pisa Aps	Minivolley	20	€ 35,00	16:00-17:00, 17:00-18:00	PALESTRA C/O ISTITUTO IPSIA FASCETTI	VIA UGO RINDI 47 - 56123 PISA	Corso di minivolley destinato ai bambini nella fascia di età dai 6 ai 11 anni (elementari). Il corso è tenuto da istruttori qualificati. mercoledì e venerdì dalle 16.45 alle 18.00
Pallacanestro Femminile Pisa Ssd A.R.L.	Basket	100	€ 50,00	16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00	PALESTRA POSSENTI	VIA POSSENTI	CORSO DI BASKET APPRENDIMENTO DEI FONDAMENTALI E GIOCO DI SQUADRA
Pisa Ovest Ssd A RI	Calcio A 11, Scuola Calcio, Settore Giovanile Scolastico E Dilettanti	70	€ 25,00 COSTO PER INTERO ANNO € 300,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	CAMPO SPORTIVO COMUNALE EX ALBERONE	PIAZZA BELLINI, 1 (CEP) E VIA SAINATI (ALBERONE)	insegnamento della disciplina tecnica del calcio con allenamenti almeno bisettimanali per la preparazione fisica e atletica compresa la partita del campionato corrispondente
Associazione Sportiva Dilettantistica Passion Dance	Synchro Latin, Coreographic Dance, Baby Dance, Caribbean Shine, Show Latin E Freestyle.	50	€ 50,00	16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALESTRA DI VIA NOVECCHIO	VIA NOVECCHIO 29	TUTTI I CORSI DI BALLO E DANZA SPORTIVA PROPOSTI POSSONO TROVARE SBOCCO NELLA PREPARAZIONE AGONISTICA PER LE COMPETIZIONI.
Asd Cierre Pisa	Ginnastica Ritmica	50	€ 50,00	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	SCUOLE MEDIE COMUNALI MAZZINI	VIA GENTILESCHI	studio degli elementi corporei codificati della ritmica, studio dei piccoli attrezzi fune cerchio palla clavette e nastro, preparazione di esercizi e coreografie su musica.

Asd Gs Porta A Lucca	Scuola Calcio	160	€ 25,00	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00	CAMPO SPORTIVO COMUNALE I PASSI	VIA FERDINANDO GALIANI	SI EFFETTUANO CORSI DOVE VIENE INSEGNATO IL GIOCO DEL CALCIO
Dream Volley Pisa Ssd A RI	Minivolley S3	20	€ 350 ANNUALE	17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALADREAM A E B	VIA GIUSEPPE GIOACCHINO BELLI N24 PISA	corso di minivolley e s3
Dream Volley Pisa Ssd A RI	Pallavolo Under 13	40	€ 500 ANNUALE	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00	PALADREAM A E B	VIA GIUSEPPE GIOACCHINO BELLI 24 PISA	corso di pallavolo preagonistico e agonistico per under 13 maschili e femminili
Dream Volley Pisa Ssd A RI	Pallavolo Agonismo Da Under 14	40	€ 600 ANNUALE	15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00, 21:00-22:00	PALADREAM A E B	VIA GIUSEPPE GIOACCHINO BELLI 24 PISA	CORSO AGONISTICO DI PALLAVOLO DA under 14
A.S.D. Pugilistica Galileo Galilei	Pugilato	15	€ 50,00	17:00-18:00	PALESTRA FOUR FITNESS FOUR LIFE	VIA STANISLAO CANNIZZARO N.24	AVVIAMENTO ALLO SPORT DA COMBATTIMENTO, PREPUGILISTICA , PUGILATO
Arcadia	Fitwalking	10	€ 20,00	18:00-19:00	OUT-DOOR	VIALE DELLE PIAGGE	Forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità e va oltre il semplice camminare. Il termine inglese significa letteralmente "camminare per la forma fisica"; è il denominatore comune per tutte le attività di cammino che escono dalla normale locomozione quotidiana e diventano attività motorio-sportiva, per il tempo libero e per il relax, per il divertimento, per il fitness, per la salute, per il benessere, ma che mantengono la comune radice del CAMMINARE BENE.
Arcadia	Ginnastica Posturale	15	€ 40,00	18:00-19:00	PALESTRA SCUOLE COMUNALI DE SANCTIS	VIA CISANELLO, 8 PISA	LA GINNASTICA POSTURALE INTEGRATA E' UN METODO CHE PREVEDE IL LAVORO SUL CORPO ATTRAVERSO UNA PERCEZIONE CONSAPEVOLE. PREVEDE LEZIONI DI GINNASTICA POSTURALE, PILATES ED ESRCIZI FINALIZZATI AL RIEQUILIBRIO ENERGETICO ALLO SCOPO DI RAGGIUNGERE UN'INTEGRAZIONE DEL PIANO SOMATICO ENERGETICO ED EMOZIONALE DELLA PERSONA.